

Vagy: D.U. 83b NON IN SOLO PANE Mt 4,4 / 90. zs.

E mondatot Krisztus idézi a Sátán ellen, de védelműl adja a mi ajkunkra is. Igen: az ember élete nem merül ki az anyagi javak élvezetében, a földi kenyérben (erre tanít a testi böjtölés is!), hanem az isteni igével kell táplálkoznunk: először Istennek Krisztusban megszólalt igéjével a Szentírásban, másodsor magával az isteni Igével a szentáldozásban.



Nemcsak kenyérrel él az em-ber, hanem min-den i- gé- vel,



mely Is-ten-től szár-mazik. (8.t.) † *

Mivel hozzám ragaszkodik, megmen/tem őt, * fölemelem őt, mert ismeri az én /nevemet. **Ant.** Hozzám kiált, és én meghallgatom őt, † a szorongatásban vele /vagyok, * megmentem és megdicsőí/tem őt. **Ant.**

Betöltöm őt hosszú /napokkal, * és Üdvösségemet megmutatom /néki. **Ant.**

D.U. 67

1. Térj meg keresztény, - hagyj el vétkeidet, - jöjj és sirasd meg hűtlenségedet, - Húsvét közeleg, készítsd föl szívedet! **2.** Penitenciát siess tartani, - üdvösségedre gondot viselni, - Krisztus titkait szívedbe fogadni. **3.** Mutasd meg immár szeretetedet, - minden emberhez kedvességedet, - hogy betakarjad sok gonosz tettetted!

D.U. 69

1. Ó Teremtőnk, hallgass minket, - sírásunkat, kérésünket! Most e jeles szentidőben, - negyvennap készületben. **2.** Látod, Uram, mi szívünket, - tudod minden gyengéinket, add a hozzád megtérőknek, - bocsánatát bűneinknek. **3.** Uram sokszor megbántottunk, - ím megvalljuk, segíts rajtunk, - adj sebünkre orvosságot, - igaz szívű bűnbánatot. **4.** Nagy Úristen, engedd, kérünk, - akik testben most böjtölünk, - Lélekben is böjtölhessünk, - minden bűntől távol legyünk. **5.** Engedd meg ezt, Szentháromság, - örök Egység, örök Jóság, - áldozatunk gyümölcseit, - teremhessük szent Húsvétig.

ZÁRÓÉNEK: D.U. 63

1. Mi gyarló emberek, kik e földön élünk, sok nyomorúságot és fájdalmat érzünk, e világnak sok bajával küzdünk:

R. Emlékezzünk, porból lettünk, és hogy ismét porrá is kell lennünk.

* **Emlékezzünk, e szent böjtben bűneinkből Istenhez kell térnünk.**

2. Nincs nekünk e földön sehol nyugodalmunk, - nincsen maradandó állandó városunk, - mindnyájan csak jövevények vagyunk. **R. 3.** Csak egyedül mennybe igyekezzék szívünk, - ott van elkészítve állandó hely nekünk, - munka után az örökös bérünk. **R. 4.** Az egekben vagyon végtelen gazdagság, - melyet nekünk szerzett az isteni jóság, - ott vár reánk az örök boldogság. **R. 5.** Ezt hallván emberek, keljünk fel álmunkból, - szabadulást venni világ rabságából, - igyekezzünk csalárd hálójából! **R. 6.** Felvirradtak reánk szenvedés napjai, - üdvösségkeresés alkalmas órái, távozzatok, e világ pompái! **R. 7.** Vétkeinkért böjttel testünk sanyargassuk, - a szolgálata alá szenvedéssel hajtsuk, - Istenünkhöz teljesen hódítsuk! **R.**

NAGYBÖJT 1. VASÁRNAPJA

TANÍTÁS A NAGYBÖJTŐRŐL: - *Mit ünneplünk a húsvéti időszakban?*

A húsvéti szent idő Krisztus megváltó életművének, az azt betetőző szentséges kínszenvedésnek időszaka. Urunk haláláig menő engedelmességének gyümölcseiből először Ő maga részesült, amikor feltámadásával, mennybemenetelével és mennyei trónfoglalásával megdicsőítette őt az Atya. Azután érdemeinek erejében részesítette Egyházát is, amikor elküldte szent Lelkét, majd a „húsvéti szentségek”, által a kegyelmek kiosztását megkezdte és a történelem végéig folytatja. **Mit tanít a II. Vatikáni Zsinat a nagyböjtről?**

„A Szent Negyven napnak két jellegzetes belső tulajdonsága van: egyrészt és elsősorban ez a keresztségre való előkészítésnek és arról való megemlékezésnek, másrészt pedig ez a töredelemnek ideje. Ezért kell, hogy a hívők ebben az időben nagyobb buzgósággal hallgassák Isten igéjét, több időt fordítsanak imádságra, hogy így készüljenek a húsvéti misztérium megünneplésére.”

szentírási szakaszok

A év: Ter 2, 7-9. 3, 1-7a / Róm 5, 12-19 / Mt 4, 1-11

B év: Ter 9, 8-15 / 1 Pét 3, 18-22 / Mk 1, 12-15

C év: Mtörv 26, 4-10 / Róm 10, 8-13 / Lk 4, 1-13

gyűjtőének: D.U. 65

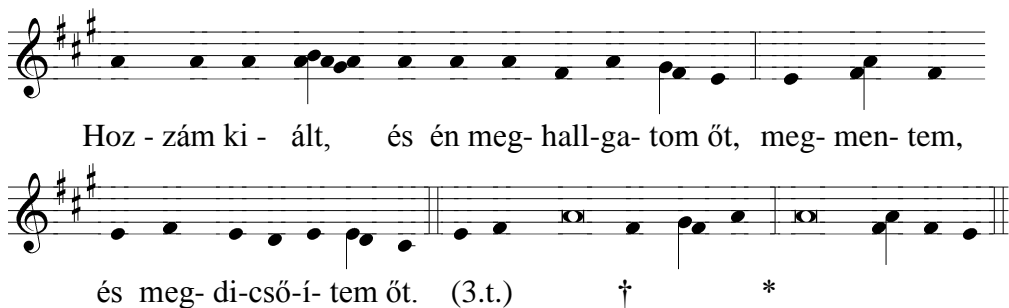
1. Bűnbánóknak menedéke, trónusodhoz eljövünk, - ah, mert máshol nincs üdv s béke: - Jézus, irgalmazz nekünk! **2.** Szenvedésed drága árán váltottad meg életünk, - ó, ne hagyj el minket árván: Jézus, kegyelmezz nekünk! **3.** Kenyeret s bort áldozatul felajánlván teneked, - kérünk, add meg bő jutalmul- megtérésre szent kegyed. **4.** Jótettekkel, imádsággal oltárodhoz járulunk, - bűnbánatban élni, halni, add meg nekünk Jézusunk!

D.U. 62

1. Itt az alkalmas szent idő, - az üdvösségnek napjai, - hogy megtisztítsuk a szívünk, - lemosva vétkeket szennyjeit. **2.** Jelezte ezt már Mózes is, - ki vad vidékre elvonult, - vállalva népe bűneit, - hogy sírva, könnyel mossa le. **3.** Illés is így tett egykoron, - kit elragadt a tűzsekér, - s világteremtő Istenünk, - ki testet öltve jött közénk. **4.** Ezért imánk míg esdekel, - alázkodjék az értelem, - hajoljon földre térd s a váll, - arcunkat mossák könnyeink. **5.** Vágyunkat üzzük messzire, - törjük meg testünk ösztönét, - így leszünk élő áldozat, és bőkezűen adhatunk. **6.** Szolgálván hogyha böjtölünk, - elszáll a belső lustaság, - elfut a lelki zsibbadás, - világosságra vált a kő. **7.** Legyen bár vétkeket temploma, - és bűnfekéllyel telt a szív, - a böjt lesz legjobb gyógyszere, - ha kegyelmével jó Atyánk. **8.** Jézus könyörgünk, irgalom! - Bánkódva hozzád száll szavunk: - hogy bűn világát rontva szét - irgalmad hozzon békülést! **9.** Fiaddal add meg, jó Atyánk, - örök Lelkessel add meg ezt, - kit háromságos névvel is - vallunk, hogy egy vagy, Istenünk. Ámen.

INTROITUS: D.U. 64b *INVOCAVIT ME* 90.zs. 15-16 / 90. zs

Az antifóna mindenekelőtt Krisztusra vonatkozik. Ő „kiáltott az Atyához”, mert a szenvedés kelyhét egészen kiitta, és Ő akinek minden engedelmeskedik, a „szenvedésből engedelmisséget tanult” (Zsid 5,8) és tanúsított. Az Atya szava: „én meghallgatom őt, megmentem őt, és megdicsőítem őt”: ez már a húsvétra utal előre. – De Krisztus mindent az Egyházért vitt végbe. Azért kiáltott, hogy Egyháza vele együtt kiálthasson az Atyához. Mi vagyunk, akik bűnünkben, bajunkban keresztre feszítettségünkben, nagybőjti önmegtagadásunkban az Atyához kiáltunk. Az Atya bennünket is meghallgat, és majd húsvétkor, meg az örök húsvétban is megdicsőít minket Krisztussal együtt. Így kell tehát szenvednünk Krisztussal (nagybőjt), hogy majd vele együtt menjünk be a dicsőségbe (húsvét).



Hoz - zám ki - ált, és én meg - hall - ga - tom őt, meg - men - tem,
és meg - di - cső - í - tem őt. (3.t.) † *

Aki a Magasságbelinek oltalmában lakozik, * a Mindenható árnyékában /marad.

Mondja az Úrnak: menedékem vagy és váram! * Istenem, kibem /bizom én. **Ant.**

Vál-la-ival beárnyékoz téged, * és biztos helyed lesz az ő szárnyai /alatt. Azért veszedelem nem érhet téged, * és csapás nem közelíthet a te hajlé/kodhoz. **Ant.** Mert angyalainak parancsolt felőled, * hogy megőrizzenek téged minden /utadon. Kezükben hordoznak téged, * hogy kőbe ne üssed /lábadat. **Ant.** Dicsőség az Atyának és Fiúnak * és Szentlélek /Istennek.

Miképpen kezdetben vala, most és mindenkor, * és mindörökkön örökké /amen. **Ant.**

NAGYBŐJTI KYRIE: D.U. 414

Kyrie eleison! N: Nagyhatalmú Isten, könyörülj e népen! Uram, irgalmazz minekünk

Christe eleison! N: Ádám atyánk vétkét, Te mostad le szennyét!

Krisztus kegyelmezz minekünk!

Kyrie eleison! N: Mit a bűn hajdan elveszte, Szent Fiad nekünk megnyerte!

Uram, irgalmazz minekünk!

GRADUALE: D.U. 64b / 1 *ANGELIS SUIS* 90. zs. 11-12

Az evangéliumban idézett verset most ígéreteként énekeljük. Amikor a Sátán eltávozott, angyalok jöttek, és szolgáltak Jézusnak. Így vigyáz ránk Isten angyala egész nagybőjti küzdelmünkben.

Angyalainak parancsolt felőled, * hogy megőrizzenek téged minden utadon.

V.) Kezükben hordoznak téged, * hogy kőbe ne üssed /lábadat!

Hogy megőrizzenek... Angyalainak...

Vagy : VÁLASZOS ZSOLTÁR:

A Könyörülj, Urunk Istenünk, * mert nagy a vétkünk. 50.zs. 3a v.

B Uram, minden utad irgalom és hűség, * azoknak, kik szövetséged törvényét megtartják. 24.zs.10.

C Légy velem, Uram, * minden szükségemben. 90. zs. 15b v.

TRAKTUS: (Mellékelve) D.U. 64b / 2 *QUI HABITAT* 90. zs. 1-2. 14-16

A traktus ismét a 90. zsolttárt idézi: Isten válasza könyörgéseinkre a húsvéti örömöket ígéri előre.

Vagy: EVANGÉLIUM ELŐTTI VERS

Nemcsak kenyérrel él az ember, * hanem minden igével is, mely Isten ajkáról való. Mt 4, 4b

CREDO

Hiszek egy Istenben, mindenható Atyában, mennynek és földnek Teremtőjében.

És Jézus Krisztusban, az Ő egyszülött Fiában, a mi Urukban; aki fogantatott Szentlélektől, született Szűz Máriától; szenvedett Poncius Pilátus alatt; megfeszítették, meghalt és eltemették.

Alászállt a poklokra, harmadnapon feltámadt a halottak közül; fölment a mennybe, ott ül a mindenható Atyaisten jobbján; onnan jön el ítélni élőket és holtakat. Hiszek Szentlélekben.

Hiszem a katolikus Anyaszentegyházat; a szentek közösségét, a bűnök bocsánatát; a test feltámadását és az örök életet. Amen.

OFFERTORIUM: G. H. 79 *SCAPULIS SUIS* 90. zs. 4. 2.5. 11.13.14

Az egész bőjti küzdelem alatt az Úr hűsége lesz pajzsunk és páncélunk. Ezzel a nagy bizalommal eltelve hozzuk az oltárra adományainkat.

Vál-la-ival beárnyékoz téged az Úr,+ és biztos helyed lesz az ő szár/nyai alatt,*

R.) Pajzs és páncél az Úrnak /hűsége.

V.1) Mondjad az Úrnak: menedékem vagy te. +

És nem félsz attól, ami éjsza/ka rettent, † sem a nappal repülő /nyiltól. **R.)**

V.2) Mert angyalainak paran/csolt felőled, †

hogy megőrizzenek téged minden /utadon. **R.)**

V.3) Kígyókon és skorpión járhatsz, - eltiprod az oroszlánt és /a sárkányt: †

„mert bennem bízott, megmen/tem őt.” **R.)**

COMMUNIO: D.U. 64b / 3 *SCAPULIS SUIS* 90. zs. 4./ 90. zs.

Az áldozatbemutató kezdetén elhangzó mondatot most, az áldozatból való részesezés pillanatában, a beteljesedett ígért biztonságával énekeljük.



Vál-la- i- val beárnyékoz té-ged, s biz-tos he- lyed lesz
az Ő szár-nya-i a-latt. Pajzs és pán-cél az Úr-nak hű- sé-ge.
(1.t.) † *

Aki a Magasságbelinek oltalmában /lakozik, * a Mindenható árnyékában /marad.

Mondja az Úrnak: Menedékem vagy és /váram! * Istenem, kibem /bizom én. **Ant.**

Mert ő szabadít meg a vadászok /törétől, * és a rosszakaró /beszéd-től.

Mert angyalainak parancsolt /felőled, * hogy megőrizzenek téged minden /utadon. **Ant.**

Kezükben hordoznak /téged, * hogy kőbe ne üssed /lábadat. Kígyókon és skorpión /járhatsz, *

eltiprod az oroszlánt és a /sárkányt. **Ant.** „Megmentem őt, mert ragaszkodik /Hozzám, *

főlemelem őt, mert ismeri az én /Nevemet. Hozzám kiált, és én meghallgatom, őt, † a

szorongatásban vele /vagyok, * megmentem és megdicsőí/tem őt. Betöltöm őt hosszú

/napokkal, * és Üdvösségemet megmutatom /néki.” **Ant.**